## Valg – tilfeldigheter Karriereknappene | HK-dir

## Valg og tilfeldigheter – hvordan påvirker det deg i arbeidsuka?

### Mål:

### Elevene kan reflektere over hva og hvem som påvirker dem når de tar valg, for eksempel venner, familie, sosiale medier, forventninger eller interesser. Forstå at tilfeldigheter og uventede situasjoner kan skape nye muligheter, både i arbeidsuka og i livet generelt.

### Trene på å være bevisste og åpne i møte med nye situasjoner og valg i arbeidsuka.

### Bakgrunn/intro til elevene:

### Hva er et valg, hva er en tilfeldighet? Mange tror at livet går som planlagt, men ofte skjer det ting du ikke har kontroll over – tilfeldigheter. Likevel gjør vi mange små og store valg hver dag. I dag skal du tenke over hvordan du tar valg, hvem eller hva som påvirker deg, og hvordan tilfeldigheter kan åpne nye dører.

### Forberedelser/utstyr som trengs:

* PP-presentasjonen
* For å gjennomføre ekstraoppgave trengs en pose «Twist»

### Gjennomføring:

Start med å presentere bakgrunn/introene for elevene, og start gjennomgang av PP med å vise filmen som ligger vedlagt. Velg hensiktsmessig presentasjon for din klasse, diskuter spørsmålene i grupper eller plenum.

Ekstraoppgave:   
«Twist» å utforske valgstrategier. Oppgaven er hentet fra: <https://kik.kompetansenorge.no/karrierekompetanse?fbclid=IwAR1QkPY1Bq20kCBwDWBOmktlT0QSg7vFBvBmnsyVzTFtvY_HszA_vcYETZQ#/aktiviteter/17>