# **Diskusjonsoppgaver: Caser fra arbeidslivet**

Under finner dere realistiske situasjoner som kan oppstå i løpet av en arbeidsuke. Les casen sammen, og bruk spørsmålene som utgangspunkt for refleksjon og samtale.

## Case 1: Mobilbruk i arbeidstiden

Du har nettopp begynt i arbeidsuka. Du legger merke til at noen ansatte bruker mobilen ofte, mens du har fått beskjed om å ikke bruke den. Du synes det er urettferdig og blir litt irritert.

**Diskusjonsspørsmål:**

1. Hva tenker du om mobilbruk mens man er på jobb?
2. Hva ville du gjort i denne situasjonen?
3. Hvordan bør regler være for mobilbruk på jobb?
4. Hvordan kan man snakke med veileder hvis noe føles urettferdig?

## Case 2: Å gjøre feil

Du har fått en oppgave av veilederen, men du glemmer å rydde, noe som gjør at kollegaen din må rydde opp etterpå. Du oppdager det senere, og kjenner på det som litt flaut.

**Diskusjonsspørsmål:**

1. Hva tror du er lurt å gjøre i en slik situasjon?
2. Hvordan kan man lære av feil i arbeidslivet?
3. Hva betyr det å ta ansvar?

## Case 3: Ikke nok å gjøre

Du er på en rolig avdeling og føler at du ikke har så mye å gjøre. Du blir litt rastløs og begynner å se på mobilen. Veilederen ser det.

**Diskusjonsspørsmål:**

1. Hva kunne du gjort i stedet for å ta frem mobilen?
2. Hvordan kan man vise initiativ når det er lite å gjøre?
3. Hvordan bør veilederen snakke med deg i en slik situasjon?

## Case 4: Å bli inkludert

De ansatte spiser lunsj sammen, men ingen inviterer deg med. Du sitter alene og føler deg litt utenfor.

**Diskusjonsspørsmål:**

1. Hva kan du gjøre for å bli en del av fellesskapet?
2. Hva burde de ansatte gjøre annerledes?
3. Hvordan kan man ta initiativ selv uten å være påtrengende?

## Case 5: Å få ros og tilbakemelding

Du har gjort en oppgave du er stolt av, men ingen sier noe om det. Du vet ikke om det var bra nok.

**Diskusjonsspørsmål:**

1. Hvordan føles det å ikke få tilbakemelding?
2. Hva kan du gjøre for å få vite hvordan du ligger an?
3. Hva er god tilbakemeldingskultur på en arbeidsplass?