

KoKo – etterarbeid

Ark til utdeling og bruk

Modul 1
Hvordan bedre egne
egenskaper?

Modul 2
Hvordan tar du valg?

Modul 3
Yrkesvalg

Modul 4
Min karriere



Interreg

Sverige – Norge

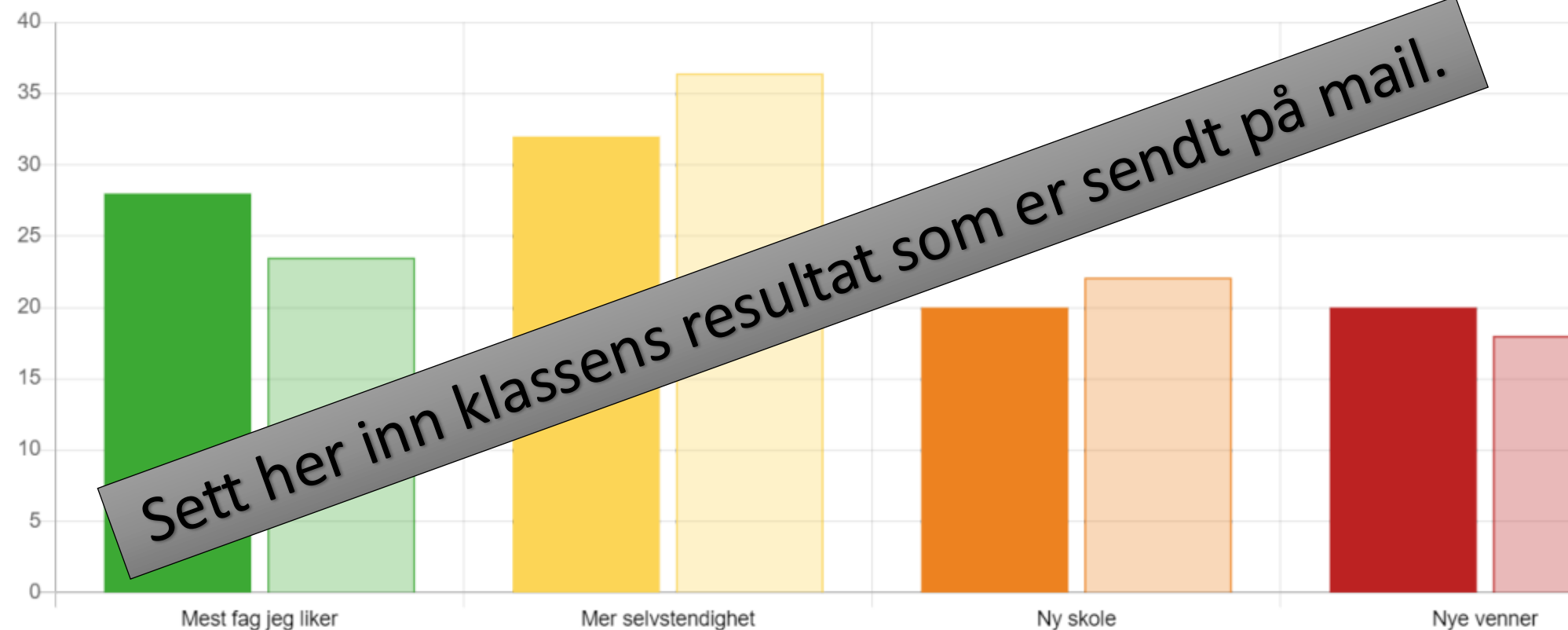


Medfinansieras av
EUROPEISKA UNIONEN

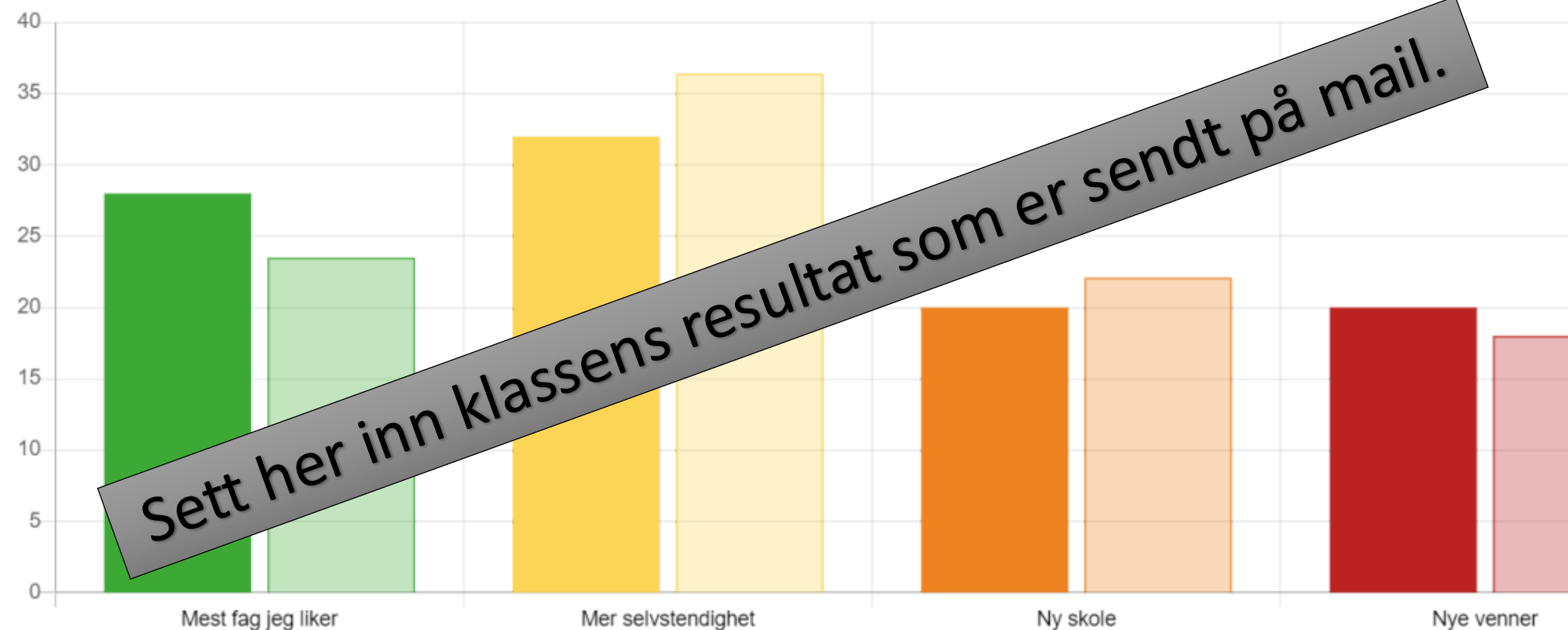
SpareBank 1
ØSTFOLD • AKERSHUS







Faktorer	1. Ranger hvordan disse faktorene påvirker ditt VGS-valg 7 = påvirker deg mest, 1 = påvirker deg minst 2. Skriv en liten kommentar på hvordan det påvirker valget ditt
Egne interesser	
Venners valg	
Faglig tilbud	
Skolens rykte	
Råd fra foresatte	
Råd fra lærer/rådgiver	
Mulighet for jobb senere	



Hvordan tar du valg?

- Hvordan tar du valg, og hva har vært/er din typiske valgstrategi?
- Hvordan har du grepet det an når du skulle ta valg tidligere?
- Hva har hjulpet deg i valgprosesser (mennesker, kunnskap og ting du gjorde)?
- Hva opplever du selv spiller inn på dine valg?
- Hva tror du spiller inn på andres valg?
- Hvilke tilfeldigheter har hatt innflytelse på valg du har gjort?
- Hvordan kan tilfeldigheter, det som er utenfor din kontroll påvirke ditt liv?
- Hvordan kan du legge til rette for at «gode» tilfeldigheter kan skje?

Flere av spørsmålene er hentet fra:

<https://www.kompetansenorge.no/kvalitet-i-karriere/karrierekompetanse/omrader-for-utforskning-og-laring/?nav=modal4>

Hvordan tar du valg?

- Kan fremtiden påvirkes av valget du gjør nå, og i så fall: positivt eller negativt?
- Hvor lenge varer arbeidslivet?
- Tror dere vi vil ha det samme synet på hva som er viktigst hele arbeidslivet?
- Hva med en fremtidsplan? Kan det være positivt? Hvordan? Kan det være negativt? Hvordan?
- For mer utforskning og læring, utforsk ordparene: <https://www.kompetansenorge.no/kvalitet-i-karriere/karrierekompetanse/#menu-item-2>



Ekstraoppgave: TWIST-øvelse

