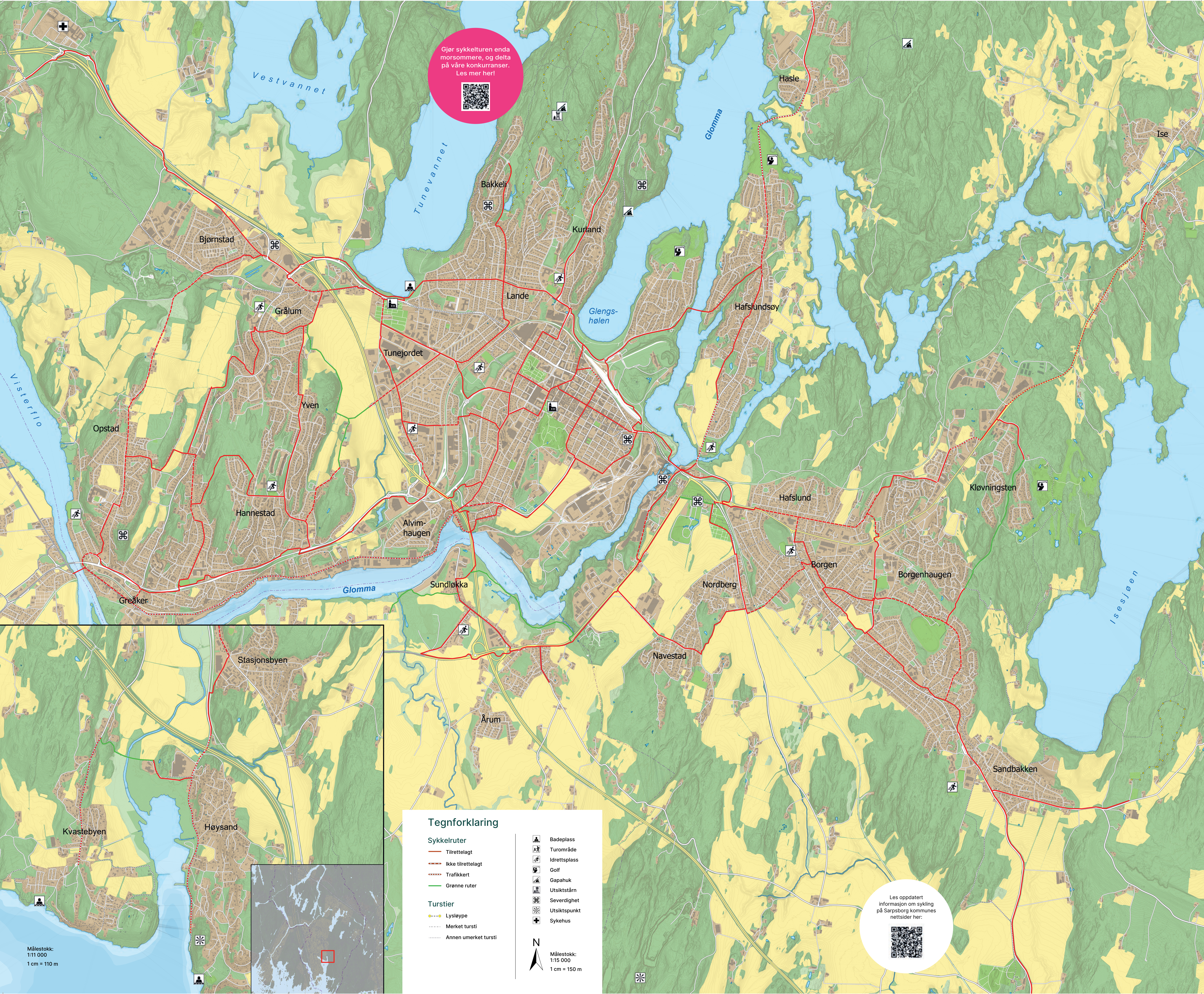




Gjør sykkelturen enda morsommere, og delta på våre konkurranser. Les mer her!

Les oppdatert informasjon om sykling på Sarpsborg kommunes nettsider her:

Tegnforklaring

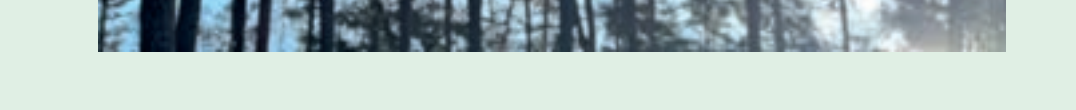
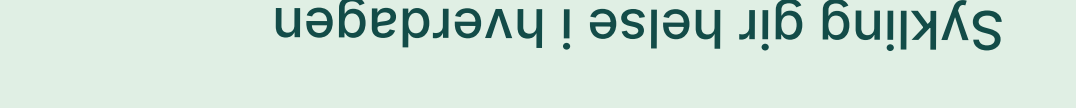
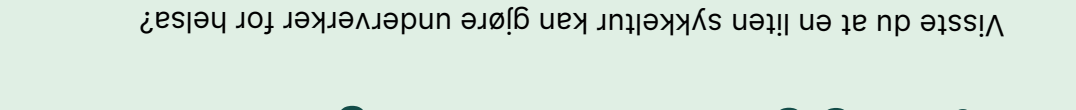
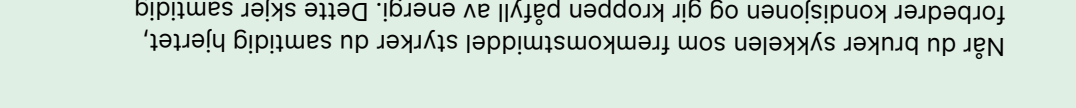
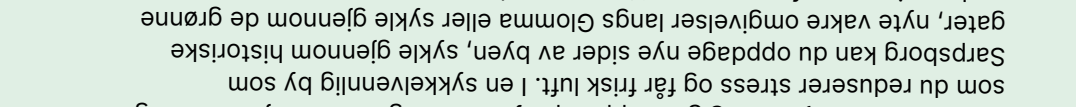
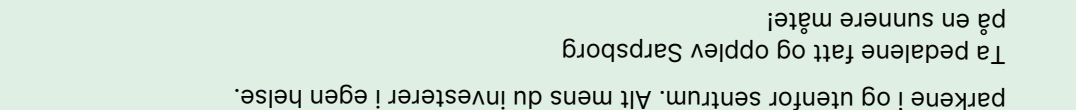
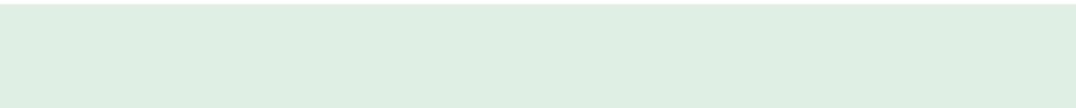
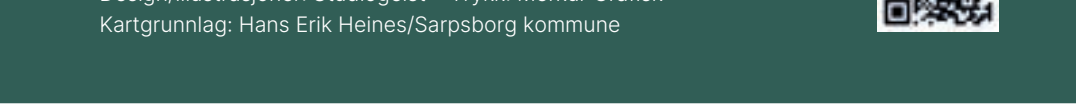
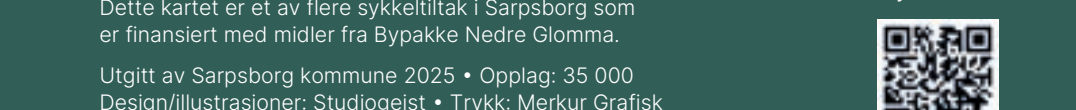
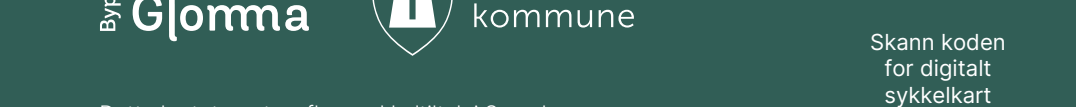
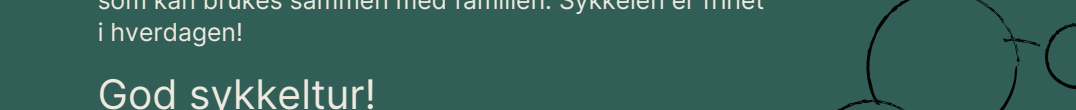
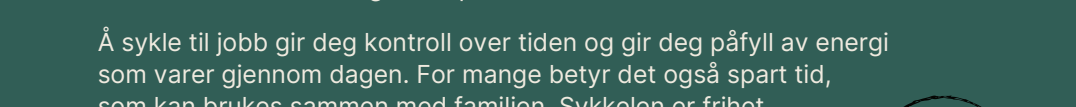
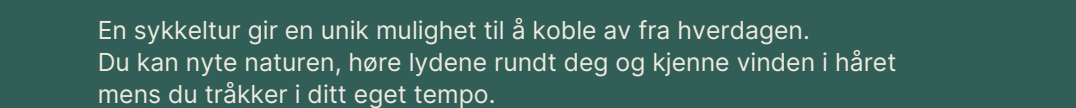
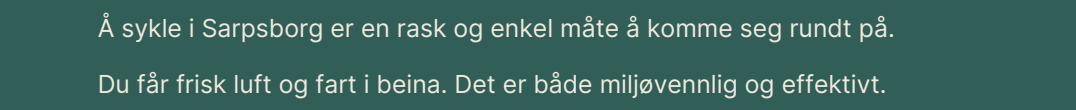
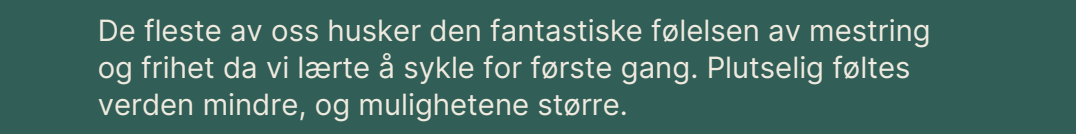
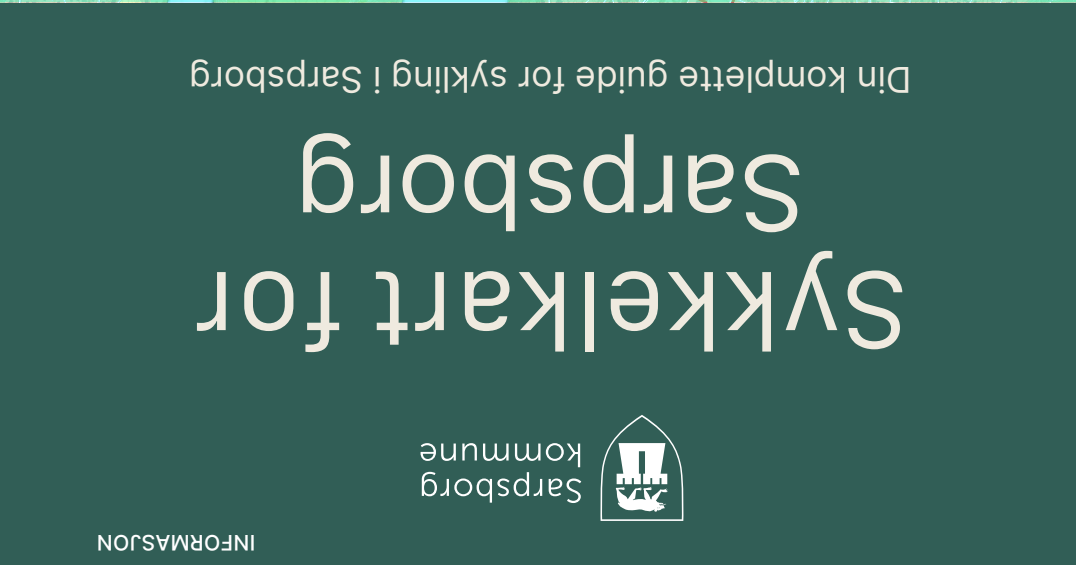
- Sykkelturer**
- Tilrettelagt
 - Ikke tilrettelagt
 - Trafikkert
 - Grønne ruter
- Turstier**
- Løype
 - Merket tursti
 - Annen umerket tursti

- Badebasseng
- Turområde
- Idrettsplass
- Golf
- Gapahuk
- Utsiktstårn
- Severdighet
- Utsiktspunkt
- Sykehus

N

Målestokk:
1:15 000
1 cm = 150 m

Målestokk:
1:11 000
1 cm = 110 m



God sykkelkultur

Du har ansvar for at din atferd i trafikken ikke skaper farlige og vanskelige situasjoner for andre trafikanter.

Du kan i utgangspunktet sykle overalt i trafikken, så lenge du sykler med kjøreretningen og følger skiltningen. Det er forbudt å sykle på motorvei eller når skiltet «Forbudt for syklande» er satt opp.

Når du sykler i veibanen, regnes du som en som kjører, ifølge veitrafikkloven. Det betyr at du har de samme rettigheter og plikter i trafikken som når du kjører bil. Du bør derfor kunne de nødvendige reglene som hører med.

Det mest grunnleggende er vikeplikt fra høyre.

Sykling i blandet trafikk

I Sarpsborg går mange sykkelruter gjennom rolige boligområder uten fortau og med lav fart (30 km/t). Når du sykler her, regnes du som en vanlig kjørende, og du skal holde deg på høyre side av veien.

Blindsone

Husk at alle kjøretøy har blindsoner der sjåføren kan ha vanskelig for å se deg. Lastebiler, busser og varebiler har ofte større blindsoner enn vanlige personbiler og krever ekstra varsomhet fra deg som syklist. Prioriter din egen sikkerhet.

Samtidig som sjåføren har ansvar for sikkerheten rundt sitt kjøretøy kan du sikre deg selv ved å holde avstand til andre kjøretøy, busser og lastebiler. Dette gjelder spesielt i kryss der kjøretøy kan svinge til høyre og du befinner deg på innsiden.

Sykling på fortau og i gågata

Fortau og gågata er fotgjengernes område. Det er lov å sykle her, men du må sykle på fotgjengernes premisser. Hold lav fart, god avstand til andre og trill gjerne sykkelens dørsom det er til det beste. Fartsgrensen på 6 km/t på fortau gjelder kun når du passerer fotgjengere. Her skal du helst ikke bruke ringeklokka; Andre kan bli skremt og gjøre brå bevegelser. Er det mange fotgjengere, anbefales det å velge andre sykkelruter.

Når du ferdes over et gangfelt

Det er tillatt å sykle over et gangfelt, men du har ikke de samme rettighetene som fotgjengere. Det betyr at biler ikke er pliktige å stoppe for deg. Går du av sykkel og triller så er du fotgjenger og bilene må stoppe. Likevel er det ofte den smidigste løsningen for alle at den syklende sykler over gangfeltet. Husk da å ha blikkontakt med bilfører og at bilen(e) senker farten, før du sykler over.

Sykkefelt og kjørebane

Et sykkelfelt er et eget felt for syklist i veibanen. Du må alltid bruke sykkelfeltet på høyre side av veien. Hold alltid til høyre i sykkelfeltet slik at det blir lett for andre å sykle forbi. Når du sykler i et sykkelfelt har biler som kommer ut fra en avkjørsel vikeplikt for deg. Sykkelfeltene er utstyrt med sykkelssymboler og kan ha pler som understreker sykkelretningen. Biler har ikke lov til å parkere i sykkelfeltet.

Sykkelvei med fortau

Sykkelvei med fortau er en løsning hvor fortauet er adskilt fra sykkelveien med for eksempel en kanstein. Det er et eget felt for sykkel (kan ha et felt i hver sykkelretning), og et eget areal til fortau for fotgjengere.

Sykkelvei med fortau skal være separat fra bilveien. Der den ligger inn til veien er den adskilt fra veibanen enten med høydeforskjell eller et annet fysisk skille.

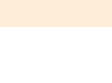
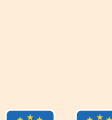
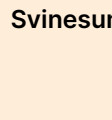
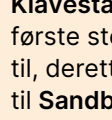
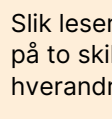
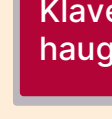
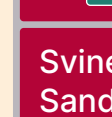
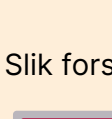
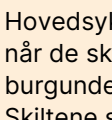
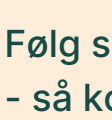
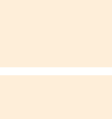
Gang - og sykkelvei

På gang- og sykkelvei har fotgjengere og syklist like rettigheter, men husk å vise hensyn. Hold alltid til høyre slik at de som sykler raskere enn deg kan sykle forbi.

Sykkelparkering

Visste du at du kan parkere sykkeln din innendørs helt gratis på bussterminalen i Sarpsborg? Sykkelparkeringen kan være et tryggere alternativ for mange da parkeringen er kameraovervåket.

Sarpsborg kommune jobber med å få en oversikt over sykkelparkeringsmulighetene i Sarpsborg. Det jobbes også med å få på plass flere og tryggere sykkelparkeringsplasser. QR-koden nedenfor viser til et kart som er under utarbeidelse og hvor målet er å få en komplett oversikt over offentlige sykkelparkeringsplasser.



En ny generasjon sykkelkart

Sykelkartet består av to deler:

Forsiden viser hovedsykkellrutene for syklist i Sarpsborg. Baksiden inneholder et **forsterret utsnitt** av bysentrum og nærliggende områder. Her er det vist en sykkelrute som viser mange av de unike skulpturene som finnes i området og hvordan du enkelt kan sykle mellom dem.

Sarpsborg er en levende kulturbym med rik historie. Dette kartet hjelper deg med å utforske byen effektivt og inspirerende – på sykkel! Vi har jobbet med detaljene i kartet slik at du enkelt kan navigere i byen.

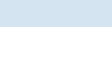
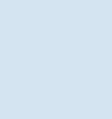
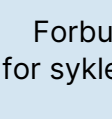
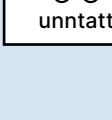
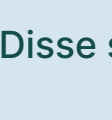
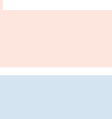
Faktahjørnet

Lengde: 9 km

Estimert tid: Ca. 36 minutter

Forventet kalorieforbruk: Ca. 300 kcal

Beregningene er basert på en gjennomsnittshastighet på 15 km/t og en personvekt på 75 kg.



Opplev Sarpsborgs skulpturer fra sykkelsetet

Skulpturbyen Sarpsborg er et unikt kunstprosjekt der byen er utsmykket med over 30 skulpturer, spredt rundt i sentrum og langs populære sykkelruter. Mange av skulpturene er plassert i parker, på torg og i grønne lunges.

Kartet viser anbefalt sykkelrute for å oppleve både byens historie og moderne kunst på to hjul. Noen strekninger går gjennom grønne områder, mens andre leder deg til livlige byrom der kunsten er en naturlig del av omgivelsene.

Her er noen eksempler på skulptur du kan oppleve langs sykkelrutene:

«Kilden» av Dora Bendixen

– Plassert foran Sarpsborg rådhus. Fonteneskulpturen består av fire enkeltfigurer i italiensk marmor. Avduket i 1993 og er et symbol på byens livskraft.

«Monumentet over de falne» av Per Palle Storm

– Ligger i Kirkeparken og ble avduket i 1950. Skulpturen er til minne om de falne under andre verdenskrig. Monumentet er et viktig historisk landemerke.

«Olav den hellige» av Gustav Lørum

– En skulptur som hedrer byens grunnlegger Kong Olav. Plassert sentralt i byen minner den om Sarpsborgs rike historie.

«Genesis» av Finn Eirik Modahl

– Avduket i 2016 på St. Marie plass i forbindelse med byens tusenårsjubileum. Skulpturen i speilstål fremstiller Olav den Hellige som ungdom og er plassert i et rundt vannspeil.

«Ballspill» av Arnold Haukeland

– Strekker seg langs begge sider av Sarpsborg stadion ble avduket i 1958 og feirer idrettens betydning i byen.

«Skogsarbeider» av Stig Eikaas

– En skulptur som hedrer skogsarbeidernes innsats, plassert i Kulås parken. Borregaard har bidratt til at denne skulpturen fortsatt er en del av parken.

«Gutten som snakket med dyrene» av Fredrik Raddum

– Inspirert av en novelle av Roald Dahl står denne skulpturen i gågata og ble avduket i 2016. Den forteller en gutt som drar ut i verden sammen med en skilpadde han har reddet.

«Flod» av Petter Høpse

– Plassert i gågata viser denne skulpturen en bjørn som nyter livet i et badekar. Skulpturen symboliserer byens forhold til vann og natur.

«Tømmerfløteren» av Anne Grimdalen

– Det var Glomma og trelastvirksomheten som i lang tid var livsgrunnlaget for byen. Tømmerfløteren er plassert i Glengshølen hvor det var omfattende tømmerhåndtering i ca. 100 år.



Opplev Sarpsborg på sykkel

Dette kartet vil hjelpe deg til å komme deg trygt og raskt fram på sykkel i Sarpsborg. Du kan bruke kartet til å planlegge hvor du vil sykle og finne dine favorittstrekninger.

Sykkellruter i Sarpsborg



Sarpsborg har et variert nettverk av sykkelruter som gjør det enkelt å komme seg rundt, enten du vil ta en rask tur fra A til B eller nyte en lengre opplevelsesrik sykkelrute. Kartet viser anbefalte ruter gjennom sentrum, naturskjønne områder og historiske steder.

Her er noen av rutene du kan utforske:

Fossen Rundt (ca. 9 km)

En flott rundløype gjennom **Kulås parken**, forbi **Borgarsyssel Museum**, over **Sarpefossen** og tilbake via **Glommastien**. Perfekt for en kombinasjon av natur, historie og kunst.

Glommastien (ca. 35 km)

Strekker seg langs begge sider av Glomma og gir en rolig tur gjennom kulturlandskap mellom Sarpsborg og Fredrikstad.

Tunevannet rundt (ca. 15 km, avhengig av rutevalg)

En idyllisk rute med naturskjønne omgivelser og bademuligheter.

Kulås parken og skulpturløypa

Opplev **Skulpturbyen Sarpsborg** fra sykkelsetet! En rolig tur gjennom byens grønne lunge, hvor du kan se kunstverk som «Genesis» og «Ballspill».

Kyststien til Halden

En lengre og mer eventyrlig rute for de som ønsker å kombinere sykling med vakre kystlandskap og historiske steder.

—

Oppdag Sarpsborg fra sykkelsetet og la deg inspirere av både natur og kultur!

Besøk sarpsborg.com for mer informasjon om sykkelruter og opplevelser i byen.