

KoKo – etterarbeid

Ark til utdeling og bruk

Modul 1:
Hvordan bedre egne
egenskaper?

Modul 2:
Hvordan tar du valg?

Modul 3:
Yrkesvalg

Modul 4:
Min karriere



Interreg

Sverige – Norge



Medfinansieras av
EUROPEISKA UNIONEN

SpareBank 1
ØSTFOLD • AKERSHUS



AFIS-fullmektig	Barnehegeassistent	CNC-operatør	Feier	Glasshåndverker	Industriisnekker
Adjunkt	Barnehegelærer	Chassispåbygger	Fengselsbetjent	Grafisk designer	Industrietapsetterer
Advokat	Barnehegestyrer	Dansepædagog	Filigranssølvsmed	Gravferdskonsulent	Influencer
Advokatassistent	Barnekirurg	Danser	Filmograf	Gravør	Ingeniør
Advokatsekretær	Barnelege	Dataelektroniker	Filolog	Grunnskolelærer	Ingeniør i energi og miljø i bygg
Agronom	Barnesykepleier	Dataingeniør	Filosof	Gründer	Innkjøper
Aksjemegler	Barnevernspedagog	Designer	Finansanalytiker	Guide	Inspisient
Aktivitør	Barten der	Diakon	Finmekaniker	Gullsmed	Instrumentalpedagog
Aktuar	Bas/Nettmann	Diakonimedarbeider	Fiskehelsebilog	Gynekolog	Intensivsykepleier
Akupunktør	Betongfagarbeider	Dimensjonskontrollør	Fiskeoppdretter	HMS-ingeniør	Interaksjonsdesigner
Allmennlege	Bibliotekar	Diplomat	Fisker	Havforsker	Interiørarkitekt
Aluminiumskonstruktør	Bilklargjører	Dirigent	Fjell- og bergverksarbeider	Havnesjef	Interiørkonsulent
Ambassadør	Billakerer	Dommer	Flygeleder	Heismontør	Isolatør
Ambulansearbeider	Billkunstner	Dramaturg	Flyinstruktør	Helsefagarbeider	Jordbruksjef
Anestesi lege	Bilmekaniker (lette kjøretøy)	Driftsoperatør i idrettsanlegg	Flyktningkonsulent	Helsesekretær	Jordmor
Anestesi sykepleier	Bilmekaniker (tunge kjøretøy)	Driftstekniker (IT)	Flymotormekaniker	Helse sykepleier	Journalist
Animatør	Bilselger	Duojår	Flystrukturmekaniker	Hematolog	Jurist
Anleggsgartner	Bilskadereparatør	Dykker	Flysystemmekaniker	Herreskredder	Kabinbesetning fly
Anleggsmaskinfører	Bioingeniør	Dyrepasser	Forfatter	Hestefaglært	Kantinemedarbeider
Anleggsmaskinmekaniker	Biokjemiker	Dyrepleier	Forgyller	Historiker	Kaptein
Ansatt i Forsvaret	Biolog	E-sportutøver	Forretningsutvikler	Hjelpearbeider (bygg og anlegg)	Kardiolog
Antikvar	Biopat	Eien domsmegler	Forsikringsrådgiver	Hjemmehjelp	Karriereveileder
Apoteker	Bioteknolog	Elektriker	Forsker	Hjultrustningsreparatør	Kateket
Apotektekniker	Bistandsarbeider	Elektrofagarbeider	Fotballommer	Homeopat	Keramiker
Arbeidsmedisin	Blikkenslager	Elektroingeniør	Fotballspiller	Hotelldirektør	Kirketjen
Arealplanlegger	Blomsterdekoratør	Elektroreparatør	Fotballtrener	Hotellmedarbeider	Kirkeverge
Arkeolog	Blyglasshåndverker	Energimontør	Fotograf	Hovmester	Kiropraktor
Arkitekt	Bokhandler	Energioperatør	Fotojournalist	Hovslager	Kirurg
Arkivar	Bonde	Ergoterapeut	Fotterapeut	Hudlege	Kjemiingeniør
Aromaterapeut	Bore- og vedlikeholdsoveratør	Ernæringskokk	Friseur	Hudpleier	Kjemiker
Arrangementsplanlegger	Branningeniør	Etterforsker	Fylkesjordsjef	Husøkonom	Kjeveortoped
Art director	Brannkonstabel	Eurytmist	Fylkesskogmester	Hydrolog	Kjole- og draktsyer
Asfaltør	Bryst- og endokrinkirurg	FU-operatør	Fysikalsk medisiner	Håndbokbinder	Kjøkkensjef
Astronaut	Brønnooperatør	Fabrikksjef, fiske	Fysiker	Håndvever	Kjøttskjærer
Astronom	Brønnooperatør for elektriske kabeloperasjoner	Fagarbeider industriell matproduksjon	Fysioterapeut	IKT-servicemedarbeider	Klesdesigner
Attføringskonsulent	Brønnooperatør for mekaniske kabeloperasjoner	Fagarbeider sjømatproduksjon	Førerhundrener	IT-administratør	Klinisk ernæringsfysiolog
Au pair	Brønnooperatør havbunninstallasjoner	Faglærer	Førsteamanuensis	IT-konsulent	Klinisk sosionom
Audiograf	Brønnooperatør komplettering	Fagoperatør i farging, trykking og etterbehandling	Garnframstiller	IT-leder	Kokk
Audiopedagog	Brønnooperatør kveilerør	Fagoperatør i fiskeriedskapsfaget	Gartner	Idrettskonsulent	Kommunikasjonssrådgiver
Automatiker	Brønnooperatør sementering	Fagoperatør i grafisk produksjonsteknikk	Garver	Idrettstrener	Komponist
Avioniker	Bunadtilvirker	Fagoperatør i industri sømfaget	Geofysiker	Idrettstutøver	Komposittbåtbygger
Avisbud	Buntmaker	Fagoperatør i limtreproduksjonsfaget	Geograf	Illustratør	Konditor
Avløser	Bussjåfør	Fagoperatør i polymerkompositt / herdeplast	Geokjemiker	Indremedisiner	Konduktør
Badevakt	Butikkmedarbeider	Fagoperatør i produksjonsteknikk	Geolog	Industri designer	Konservator
Baker	Butikkslakter	Fagoperatør i termoplast	Geriatr	Industriell overflatebehandler	Konsulent
Banemontør	Byggrifter / vaktmester	Fagoperatør i trelastfaget	Gestaltterapeut	Industri maler	Konsulent i offentlig sektor
Barista	Byggingeniør	Fagoperatør i trikotasje	Gipsmaker	Industri mekaniker	Kontor- og administrasjonsmedarbeider
Barne- og ungdomsarbeider	Båtbygger	Fagoperatør i veving	Gjenvinningsoperatør	Industri montør	Koreograf
Barne- og ungdomspsykiater	Bøkker	Familierådgiver	Gjørtler	Industri oppmåler	Kosmetolog
Barne- og ungdomspsykolog	Børsemaker	Farmasøyt	Glassfagarbeider	Industri rørlegger	Kostymesyer

Kostøkonom	Matros	Ortopeditekniker	Reiseleder	Smed	Togekspeditør
Kranfører	Mattekniker	Ortoptist	Reiselivsmedarbeider	Sminkør	Togelektriker
Kreftsykepleier	Matteknolog	Oseanograf	Rektor/skoleleder	Snekker	Togleder
Kriminolog	Mediedesigner	Osteopat	Rekvisitør	Soneterapeut	Tolk
Kulde- og varmepumpemontør	Mediegrafiker	Översetter	Renholdsoperatør	Sosialantropolog	Toller
Kulturstoriker / kulturviter	Megler	Överstyrmann	Repslager	Sosiológ	Trafikkbetjent (parkering)
Kundeansvarlig (salg)	Mekaniker	Paleontolog	Resepsjonist	Sosionom	Trafikklerer
Kunderådgiver i bank	Menighetspedagog	Patolog	Resepfarfar masøyt	Speditør	Trebatbygger
Kunst- og kulturformidler	Meteorolog	Pedagog	Reservedelsekspeditør	Spesialist i fordøysessykdommer	Tredier
Kunsthistoriker	Mikrobiolog	Pedagogisk-psykologisk rådgiver (PP-rådgiver)	Revisor	Spesialpedagog	Treskjærer
Kunsthåndverker	Miljøarbeider	Perfusjonist	Revmatolog	Spesialsykepleier innen psykisk helse	Trevaresnekker
Kunstner	Miljørådgiver	Personalrådgiver	Ridelærer	Spilldesigner	Trikkfører
Kurator	Miljøterapeut	Personalsjef	Romteknolog	Spillprogrammerer	Tømmer
Kurvmaker	Misjonær	Personlig assistent	Rådgiver i offentlig sektor	Sportsdommer	Undervisningsinspektør
Kystskipper	Modell	Personlig trener	Røktør	Statistiker	Urmaker
Laborant	Modellbygger	Petroleumsingeniør	Rørlegger	Statsviter	Urolog
Landbruksmaskinmekaniker	Modist	Pianostemmer	Røkydykker	Steinfagarbeider	Utmarkskonsulent
Landbruksrådgiver	Motormann	Pilot	Saksbehandler	Stillasbygger	Utstillingsdesigner
Landmåler	Motomekaniker	Planeteinspektør	Salgsmedarbeider	Stipendiat	Vaskerioperatør
Landskapsarkitekt	Motorsykelmekaniker	Planteviter	Salgssjef	Storurmaker	Vei- og anleggsarbeider
Leder	Murer	Plastikkirurg	Salmaker	Strikkehandverker	Vekter
Lege	Museumsformidler	Plastmekaniker	Samfunnsgeograf	Studiekonsulent	Verktøymaker
Legemiddelkonsulent	Musiker	Platearbeider	Samfunnsmedisiner	Styrmann	Vernepleier
Lektor	Musikkpedagog	Pleiemedarbeider	Samfunnsplanlegger	Støper	Veterinær
Litteraturviter	Musikkprodusent	Politi	Samfunnsøkonom	Støttekontakt	Videokunstner
Logistikkoperatør	Musikktapeut	Politibetjent	Sanger	Supportkonsulent	Vikler
Logoped	Møbeldesigner	Politijurist	Sangpedagog	Sveiser	Vinkelner
Lokomotivfører	Møbelsnekker	Politiker	Scenograf	Sykepleier	Webdesigner
Los	Møbeltapetserer	Portør	Seilmaker	Systemutvikler	Yrkessjåfør
Lufthavnbetjent	NDT-kontrollør	Postbud	Sekretær	Sølvsmid	Økonom
Lungespesialist	Naprapat	Prest	Serigraf	TV-fotograf	Økonomikonsulent
Lydkunstner	Naturforvalter	Produksjonselektroniker	Servitør	Taksidermist	Økonomisjef
Lydtekniker	Nautisk instrumentmaker	Produktutvikler fiskefôr	Signalmonter	Takstmann	Øre-nese-hals-spesialist
Lystekniker	Negledesigner	Professor	Sivilingeniør	Taktekker	Øyelege
Låsesmed	Nettverkstekniker	Profileringsdesigner	Siviløkonom	Tannhelsesekretær	
Lærer	Nevrokirurg	Programvareutvikler	Sjåfør	Tannlege	
Maler	Nevrolog	Prosessingeniør	Sjømathandler	Tannpleier	
Manuellterapeut	Nevrosykepleier	Prosesstekniker	Skadedyrbekjemper	Tanntekniker	
Marin bioteknolog	Nukleærmedisiner	Prosjektleder	Skipper på fiskefartøy	Tavlemontør	
Marinbiolog	Nyrelege	Provisorfarfar masøyt	Skipsmegler	Taxisjåfør	
Maritim elektriker	Obduksjonstekniker	Psykater	Skofagoperatør	Tegnspråktolk	
Markedsanalytiker	Onkolog	Psykolog	Skogbruksleder	Teknisk forfatter	
Markedsføringskonsulent	Operasjonssykepleier	Psykiater	Skogbrukssjef	Teknisk tegner	
Markedsjef	Optiker	Psykiater	Skogsoperatør	Tekstforfatter	
Maskiningeniør	Optroniker	Psykiater	Skoleassistent	Tekstilrenser	
Maskinist	Organist/Kantor	Redaktør	Skolefritidslærer (SFO)	Telefonseiger	
Maskinsjef	Orgelbygger	Regissør	Skomaker	Telekommunikasjonsmonter	
Maskør- og parykkmaker	Ornitolog	Regnskapsfører	Skriftgransker	Terapeut	
Massasjeterapeut	Ortoped	Reindriftsutøver	Skuespiller	Thoraxkirurg	
Matematiker	Ortopediingeniør		Slakter	Tilkomsttekniker	

Kilde: utdanning.no

Største bedrifter i Østfold

Nr. 1 til 50

Kilde: www.largestcompanies.no/

Nr.Bedrift	Omsetn*	Nr.Bedrift	Omsetn*
1Sykehuset Østfold Hf	6 735 241	26Fredrikstad Energi AS	988 829
2Europris ASA	6 234 389	27Husqvarna Norge AS	893 149
3Europris Butikkdrift AS	5 457 309	28Skolt Holding AS	878 929
4Orkla Foods Norge AS	4 856 005	29Leif Grimsrud AS	788 210
5Borregaard ASA	4 785 000	30J A Magnussen Engros AS	781 488
6Europris AS	4 426 679	31Brynild Gruppen Holding AS	769 345
7Wärtsilä Moss AS	3 528 849	32Ørje Kornsilø og Mølle SA	767 377
8Jackson Holding AS	3 009 690	33Nordic Paper AS	740 266
9Steinsviks Regnskapskontor ANS	2 810 408	34Park & Anlegg AS	716 738
10Fresenius Kabi Norge AS	1 854 466	35Bertel O Steen Østfold AS	714 672
11Denofa AS	1 693 997	36Vpk Packaging AS	704 934
12Kynningsrud AS	1 519 929	37Pretec Group AS	664 907
13Glava AS	1 511 909	38Østfold Energi AS	657 862
14Dustin Norway AS	1 427 865	39Jackson AS	654 720
15Soland Invest AS	1 401 698	40Norsk Stål Tynnplater AS	599 407
16Breivik Holding AS	1 400 558	41Roar Paulsrud AS	596 917
17Euro Sko Norge AS	1 322 443	42Kingsrød Transport AS	585 149
18Solid Gruppen AS	1 314 844	43Itello AS	582 938
19Contiga AS	1 234 488	44Flexit AS	560 661
20Greencarrier Shipping & Logistics AS	1 225 507	45Barco Fredrikstad AS	560 340
21Kappahl A/S	1 217 432	46Ndi Norge AS	549 976
22Kronos Titan AS	1 076 583	47Reichhold AS	533 636
23Borg Invest AS	1 053 562	48Toyota Østfold & Follo AS	532 576
24Dahle Holding AS	1 033 291	49Jøtul AS	526 808
25Elwa Holding AS	1 033 291	50Fiskå Mølle Moss AS	525 494

*Omsetning i 1000 NOK

Største bedrifter i Østfold

Nr. 51 til 100

Kilde: www.largestcompanies.no/

*Omsetning i 1000 NOK

Nr. Bedrift	Omsetn*	Nr. Bedrift	Omsetn*
51 Østlandske Formidling AS	521 993	76 Kynningsrud Fundamentering AS	336 539
52 Slåttland Mek Industri AS	503 478	77 Hansen Protection AS	319 404
53 Teknotherm Marine AS	486 513	78 T.L. Invest AS	299 673
54 Asco AS	479 327	79 Fosshiene Eiendom AS	298 909
55 Metacon AS	469 284	80 Kamperhaug Invest AS	297 104
56 Ove Skår AS	455 935	81 Dynatec Group AS	289 022
57 Skjeberg Investment AS	454 926	82 Engelsen Canning AS	286 068
58 Brennes Holding AS	450 010	83 Olimb Rørfornying Holding AS	283 247
59 Fredheim Maskin AS	443 246	84 Konsum Gruppen Norge AS	279 156
60 Brenntag Nordic AS	439 832	85 Høiax AS	278 975
61 Rosendal Gruppen AS	437 953	86 Braathe AS	278 894
62 Dahles Auto Fredrikstad AS	427 253	87 Erling Rød AS	275 405
63 Enok Dahl Hansen AS	426 919	88 Älvsbyhus Norge AS	269 920
64 Sleipner Motor AS	420 229	89 Fire Fighting Systems AS	266 925
65 Rks Holding AS	413 439	90 Sto-Nor Holding AS	266 573
66 Dahles Auto Sarpsborg AS	409 389	91 Garmin Nordic Norway AS	259 965
67 BioBag International AS	404 768	92 Infotjenester AS	254 897
68 Arca Nova Bolig AS	396 610	93 Mjørud Gruppen AS	252 103
69 Oven Holding AS	385 803	94 Amr Holding AS	251 357
70 Nordlie Vekst AS	378 357	95 Stamsaas AS	251 246
71 Polaris Norway AS	373 757	96 Kingspan AS	247 484
72 AE Gruppen AS	368 201	97 Tgr Norge AS	246 689
73 Salatmestern AS	350 004	98 Stene Stål Produkter AS	246 582
74 Etac AS	349 751	99 Degernes Landbrukslag SA	243 722
75 New Wave Norway AS	347 098	100 Råde Graveservice Eiendom AS	242 444

	Rådgiver	Salgsmedarbejder	Sekretær	Servitør	Sjæfør	Sykepleier	Tømrer	Vernepleier	Vektor	Økonom
					X	X		X	X	X
		X	X		X				X	X
	X	X			X					X
		X	X		X	X				X
	X	X	X		X			X	X	
	X	X	X							X
		X	X							X
		X	X	X		X				X
		X	X		X					X
		X	X	X						X
X		X							X	X
			X			X	X	X		X
		X	X							X
							X			X
						X				

Video om yrkesvalg:



<https://vimeo.com/508062476>

